

ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম (সিসিএসডিপি) ইউনিট এর কার্যক্রম :

ভূমিকাঃ

ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম (CCSDP) ইউনিট দীর্ঘমেয়াদী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি (আইইউডি, ইমপ্ল্যান্ট) ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি (টিউবেকটমী ও এনএসভি) সেবা প্রদান করে থাকে। তাছাড়াও দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সংশ্লিষ্ট অন্যান্য সেবা যেমনঃ

- দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে ইমপ্রেস্ট ফান্ড সরবরাহ করা।
- ঈরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে ব্যবহৃত জন্ম নিরোধক সামগ্রী (যেমন আইইউডি, ইমপ্ল্যান্ট), ঔষধ এবং এমএসআর Need assessment এবং সে অনুযায়ী সরবরাহ নিশ্চিত করা।
- নতুন জন্মনিরোধক পদ্ধতি কার্যক্রমে চালু করার পূর্বে রিসার্চ কার্যক্রম সম্পাদন করা।
- দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সেবা দানকারীদের দক্ষতা বৃদ্ধিকল্পে প্রশিক্ষণ প্রদান করা।
- ঈরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ও জটিলতা ব্যবস্থাপনা করা।
- টিউবেকটমী এবং ভ্যাসেকটমি অপারেশনের পর যে সকল দম্পতির জীবিত সকল সন্তান মারা গেছে, তাদের জন্য রিক্যানালাইজেশন অপারেশনের ব্যবস্থা করা।

সিসিএসডিপি একটি অপারেশনপ্ল্যান ভিত্তিক উন্নয়ন প্রোগ্রাম, যা বাংলাদেশে দীর্ঘ মেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধিকল্পে কাজ করে থাকে।

পূর্ব ইতিহাস :

ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রামটি সুচনালগ্ন থেকে ধারাবাহিকভাবে পরিচালিত হচ্ছে। ১৯৯২ সনের পূর্বে পরিবার পরিকল্পনা স্থায়ী ও দীর্ঘ মেয়াদী পদ্ধতিসমূহের সেবা প্রদান সংক্রান্ত কার্যক্রম ৩টি পৃথক পৃথক প্রকল্প যথা :

ক) Voluntary Sterilization Program (Vsp);

খ) IUD Insertion Program এবং

গ) Norplant Piloting Program এর মাধ্যমে বাস্তবায়িত হত।

বাস্তবায়নের অধিকতর সুবিধার লক্ষ্যে Voluntary Sterilization Program (VSP) ও IUD Insertion Program ২টি প্রকল্পকে একীভূত করে ১৯৯২ সালের জুলাই মাস হতে পরিবার পরিকল্পনা ক্লিনিক্যাল সার্ভিসেস প্রকল্প(FPCSP) হিসাবে একটি কর্মসূচী চালু করা হয় এবং পরবর্তীতে Norplant Piloting Program কে এর আওতায় একীভূত করা হয়। জুলাই ১৯৯৮ হতে জুন ২০০৩ পর্যন্ত HPSP সময়ে এই প্রকল্পটি অত্যাবশ্যিকীয় সেবা প্যাকেজ (প্রজনন স্বাস্থ্য) কর্মসূচীর আওতায় ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস সাব-প্রোগ্রাম হিসাবে অন্তর্ভুক্ত করা হয়। ২০০৩-২০১১ মেয়াদী স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও জনসংখ্যা সেস্টও কর্মসূচীতে HNPSD ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম (CCSDP) একটি পূর্ণাঙ্গ অপারেশনাল প্ল্যান হিসাবে বাস্তবায়িত হয়েছে। ২০১১-২০১৬ মেয়াদী স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও জনসংখ্যা সেস্টও উন্নয়ন কর্মসূচী(HPNSDP) এবং বর্তমানে ২০১৭-২০২২ মেয়াদী স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও জনসংখ্যা সেস্টও উন্নয়ন কর্মসূচী (HPNSP) ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম (CCSDP) অপারেশনাল প্ল্যান হিসাবে বাস্তবায়িত হচ্ছে, যা ২০২৪ সাল পর্যন্ত বর্ধিত করা হয়েছে।

মূল কার্যক্রম :

কৌশল :

- পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহীতাদেও মধ্যে বেশী কার্যকর- দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহীতা বাড়ানো।
- পরিবার পরিকল্পনা সেবার গুণগতমান বৃদ্ধি।
- দীর্ঘ মেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধিকল্পে বাড়ী বাড়ী পরিদর্শন করতঃ কাউন্সেলিং সেবা জোরদার করা।
- ঈরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে পুরুষদেও অংশগ্রহণ বৃদ্ধি করা। প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা সেবা জোরদার করা।
- পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রম জনগণের দোড়গোড়ায় পৌঁছে দেয়া।

ফলাফল :

- মেথডমিক্স সিপিআর-এ দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বৃদ্ধি করা।
- পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির ড্রপ আউটের হার কমানো।
- TFR কমিয়ে প্রতিস্থাপন যোগ্য পর্যায়ে নিয়ে আসা।
- জনগণের দোড়গোড়ায় দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা সেবা পৌঁছানো।
- অপূরনীয় চাহিদার হার কমানো।
- সেবার গুণগতমান বৃদ্ধির জন্য ৬৪ জেলার FPCS-QIT গঠন করা হয়েছে।
- স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি সূচারুভাবে পরিচালনার জন্য ৯টি Regional Training Centre সহ ঢাকায় ৪টি প্রশিক্ষণ কেন্দ্র রয়েছে।
- Hard To Reach Area- য় স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি বৃদ্ধির জন্য ২৮টি জেলার ১০০ টি উপজেলায় ৩৮৬০ জন Paid Peer Volunteer কর্মরত আছে।
- স্বাস্থ্য বিভাগের ৯৬ টি (মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল, জেলা সদর হাসপাতাল, বিশেষায়িত হাসপাতাল) সেবা কেন্দ্রে Imprest Fund বরাদ্দের মাধ্যমে স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী কার্যক্রম পরিচালনা করা হচ্ছে।

ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম (সিসিএসডিপি) এর অপারেশনাল প্ল্যানঃ

সাধারণ উদ্দেশ্যঃ

এই অপারেশনাল প্ল্যানের মূল উদ্দেশ্য হচ্ছে ২০২৯সালের মধ্যে TFR ২.৩ থেকে কমিয়ে ২.০০ এ নামিয়ে আনা এবং CPR ৬৪% থেকে ৭৫% এ উন্নীত করা, মাতৃ মৃত্যুরহার (MMR) ২০৩০ সালের মধ্যে ৭০ এ নামিয়ে আনা যেখানে দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির ২০% অংশিদারিত্ব থাকবে।

মূল উদ্দেশ্য :

- মেথডমিক্স CPR এ দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির অংশিদারিত্ব ২০% এ উন্নীত করা যা নিম্নলিখিত বিষয়গুলি অর্জনে সহায়তা করবে :
- (ক) ২০২৯ সালের মধ্যে প্রতিস্থাপন যোগ্য উর্বতা অর্জনে সহায়তা করা।

(খ) পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণকারীদের মধ্যে বেশী কার্যকর দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহীতা বাড়বে।

- পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে এনএসভি গ্রহীতার হারবৃদ্ধি করা বিশেষ করে পুরুষদের অগ্রহণ বৃদ্ধি করা।
- রিজিওনাল/ডিস্ট্রিক্ট কনসালটেন্ট(এফপিসিএস-কিউআইটি)গণের মাধ্যমে সেবা দানকারীদের দক্ষতা বৃদ্ধিতে প্রশিক্ষণ প্রদান, পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সমূহের এবং সেবার গুণগত মানের নিশ্চয়তা প্রদান করা।
- পরিবার পরিকল্পনা সেবার অপূরণীয় চাহিদা ১০% কমিয়ে এ আনা।
- পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতে ছেড়ে দেয়ার হার ৩৭% থেকে ২০% এ নামিয়ে আনা।
- বাল্য বিবাহর করা। “ছেলে হোক, মেয়ে হোক, দুটিসন্তানই যথেষ্ট” এই শ্লোগান কে ২০২৯ সালের মধ্যে জনগণের দোড়গোড়ায় পৌছে দিয়ে দুটি জন্মও মাঝে পর্যাপ্ত বিরতী নিশ্চিত করা।
- দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সেবার মাধ্যমে মাতৃমৃত্যু ও শিশু মৃত্যুর হার কমিয়ে আনা।
- দীর্ঘমেয়াদী ও স্থায়ী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সমূহের সরবরাহ নিশ্চিত করা।